**ТЕСТЫ ПО ОБЖ 5 КЛАСС**

**Дополните определения понятий**:

1. Опасная (экстремальная ситуация) – это ситуация , которая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ жизни или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человека, его \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ среде.
2. Пожар – это - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ горение, сопровождающееся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ценностей, представляющее\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ для \_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Транспортное средство – это устройство, предназначенное для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. Пожарная охрана, полиция, служба газа, скорая помощь, ГИБДД – это службы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ города.
5. Если вы просите о помощи по телефону, сообщите кратко: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, свои имя и фамилию, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
6. Перечислите опасные ситуации в квартире (доме).
7. Назовите средства пожаротушения.

**2 тур**

**Ответьте на вопросы, выбрав правильный ответ:**

1. **Какую форму и цвет имеет запрещающий дорожный знак?**

А) треугольную красного цвета

Б) круглая форма красного цвета

В)прямоугольную синего цвета

**2. Вы находитесь дома один, читаете или готовите уроки. Вдруг из трубы батареи потекла вода. Выберите ваши дальнейшие действия и определите их очередность**:

А) позвонить в аварийную службу

Б)начать убирать воду

В)замотать трубу в месте протечки полотенцем или чем-то еще

Г)если возможно, сообщить об аварии родителям

Д) отключить электричество

Е)сидеть и ждать аварийную службу или родителей и ничего не трогать

**3.Вы спешите на поезд. Опаздываете. На путях перед вами стоит товарный поезд. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия:**

А) пройти до перехода и выйти на платформу

Б)пролезть к платформе под товарным поездом

В) бежать через пути к платформе, обегая товарный поезд

**Решите ситуационные задачи:**

1. Вам необходимо перейти проезжую часть улицы на регулируемом пешеходном переходе. Начали переход улицы – замигал зеленый свет светофора. Ваши действия?
2. Вы с улицы вошли в подъезд и ощутили сильный запах дыма. Ваши действия?
3. Вы опускаетесь на эскалаторе в метро. Неожиданно роняете пакет, и он скользит по ступенькам вниз. Ваши действия?
4. При просмотре телепередачи пропало изображение, а из телевизора пошел дым. Каковы ваши действия в данной ситуации?
5. **3 тур практический**

**Помоги себе и своему товарищу**

1. Вы с друзьями играли в прятки. Неожиданно один из мальчиков упал и ударился о твердый предмет. На месте ушиба кожа посинела, появилась шишка(припухлость) и боль в руке. Вам необходимо оказать товарищу помощь.
2. Как правильно оказать первую помощь при кровотечении из носа?

**ОТВЕТЫ**

**Дополните определения понятий**:

1. Опасная (экстремальная ситуация) – это ситуация, которая **угрожает** жизни или **здоровью** человека, его **имуществу**, **жилищу** или **природной** среде.
2. Пожар – это – **неконтролируемое** горение, сопровождающееся **уничтожением материальных**  ценностей, представляющее **опасность** для **жизни** и **здоровья человека.**
3. Транспортное средство – это устройство, **предназначенное для перевозки по транспортным путям людей, грузов и оборудования, установленного на нем.**
4. Пожарная охрана, полиция, служба газа, скорая помощь, ГИБДД – это службы **безопасности** города.
5. Если вы просите о помощи по телефону, сообщите кратко: **причину,** свои имя и фамилию, **адрес и телефон.**
6. Перечислите опасные ситуации в квартире (доме).
7. Назовите средства пожаротушения.

**2 тур**

**Ответьте на вопросы, выбрав правильный ответ:**

1. **Какую форму и цвет имеет запрещающий дорожный знак?**

А) треугольную красного цвета

**Б) круглая форма красного цвета- ответ**

В)прямоугольную синего цвета

**2. Вы находитесь дома один, читаете или готовите уроки. Вдруг из трубы батареи потекла вода. Выберите ваши дальнейшие действия и определите их очередность**:

А) позвонить в аварийную службу

Б)начать убирать воду

В)замотать трубу в месте протечки полотенцем или чем-то еще

Г)если возможно, сообщить об аварии родителям

Д) отключить электричество

Е)сидеть и ждать аварийную службу или родителей и ничего не трогать

**Ответ (А, д, в, г, в)**

**3.Вы спешите на поезд. Опаздываете. На путях перед вами стоит товарный поезд. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия:**

**А) пройти до перехода и выйти на платформу-ответ**

Б)пролезть к платформе под товарным поездом

В) бежать через пути к платформе, обегая товарный поезд

**Решите ситуационные задачи:**

1. Вам необходимо перейти проезжую часть улицы на регулируемом пешеходном переходе. Начали переход улицы – замигал зеленый свет светофора. Ваши действия? **(Остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и если сигнал светофора переход разрешает)**
2. Вы с улицы вошли в подъезд и ощутили сильный запах дыма. Ваши действия?

**(если дома нет родителей, постарайтесь определить место горения и сообщить о пожаре соседям, постараться локализовать пожар подручными средствами, сообщить о пожаре в пожарную часть)**

1. Вы опускаетесь на эскалаторе в метро. Неожиданно роняете пакет, и он скользит по ступенькам вниз. Ваши действия? **(Не пытайтесь сами достать пакет, побежав за ним по ступенькам. Обратитесь за помощью к дежурному в метро)**
2. При просмотре телепередачи пропало изображение, а из телевизора пошел дым. Каковы ваши действия в данной ситуации**? (Обесточить телевизор, накрыть плотной тканью, если взорвался или продолжает гореть, покинуть помещение, закрыв окна и двери, сообщить в пожарную охрану)**

**Практические задания**

**Помоги себе и своему товарищу**

1. Вы с друзьями играли в прятки. Неожиданно один из мальчиков упал и ударился о твердый предмет. На месте ушиба кожа посинела, появилась шишка(припухлость) и боль в руке. Вам необходимо оказать товарищу помощь. **(наложить холод, давящую повязку, обеспечить покой)**
2. Как правильно оказать первую помощь при кровотечении из носа**? (усадить больного, попросить слегка наклонить туловище вперед, положить на переносицу холод, если не останавливается, то плотно прижать крылья носа к перегородке на 5- 10 мин., если и после этого не останавливается, то ввести в носовые ходы на глубину 3-4 см плотно закрывающий носовые ходы кусочек ваты или марли, смоченной раствором поваренной соли (1 ч.л. на стакан воды), если не останавливается через 30-40 минут, то необходимо транспортировать пострадавшего к врачу)**

ТЕСТЫ ОБЖ 6 клас

**Дополните определения понятий**

1.

|  |  |
| --- | --- |
| **Кровотечение** | **Характеристика** |
| Венозное | ………………………… |
| ………… | Возникает при глубоком ранении |
| …………… | Кровь сочится по всей поверхности ранения, и ее трудно остановить |
| Смешанное | …………………………… |

**2.Дополните схему о зонах населенных пунктов, в которых нахождение человека в определенные моменты становится** **опасным:**

Опасные зоны

Места, где много людей

Места, где мало людей

Места массовых зрелищ

Стройки в вечернее время

1. Опасность на транспорте особенно велика:

При посадке и высадке

1. Экстремальная ситуация – это ситуация, которая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, его \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Перечислите не менее четырех правил безопасного поведения на природе.
3. Главная задача при подготовке и проведении похода – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. Какими способами можно предохранить спички от намокания?

**Ответьте на вопросы, выбрав правильный ответ:**

**1.Какую форму и цвет имеет предупреждающий дорожный знак?**

А) круглую красного цвета

Б) треугольную красного цвета

В)круглую синего цвета

**2.Вспомните, какой знак висит около школы, детского сада? К какой группе он относится?**

А) предупреждающий

Б) запрещающий

В) предписывающий

Г) приоритета

Д) информационный

Е) сервиса

Ё)дополнительно информации

Ж) особых предписаний

**3.Выберите ошибочные действия человека, заблудившегося в лесу:**

а) залезть на дерево в равнинном лесу

б) прислушиваться к звукам

в) определить сколько времени двигался

г) вспомнить свой путь

д)сходить с тропы

е)остановиться и оценить ситуацию

ё) паниковать, кричать, бегать

ж) впадать в уныние

з) найти возвышенное место и оглядеться

и) искать тропу или дорогу, ручей или реку

**4. Назовите стрессоры выживания в вынужденном автономной существовании:**

а) уныние, голод, жажда, одиночество, холод, боль, переутомление

б) переутомление, холод, тепло, тоска, сонливость, радость

в) уныние, голод, жажда, одиночество, жара, холод, боль, переутомление

**Решите ситуационные задачи:**

1. Вы в походе отстали от группы. Ваши действия?
2. Вам необходимо пройти проезжую часть улицы на нерегулируемом перекрестке ваши действия?
3. Вы находитесь дома. Заметили, что на балконе от брошенного сверху окурка начали гореть различные вещи. Опишите порядок ваших действий.
4. При переходе по льду водоема втроем под одним из вас проломился лед. Ваши действия?

5. Вам необходимо перейти по льду на другую сторону реки. Что следует учесть при выборе направления для перехода?

**Практические задания**

**Помоги себе и своему товарищу**

1. При плавании вы почувствовали, что ногу сводит судорогой. Ваши действия?
2. При игре в футбол твой друг упал и поцарапал локоть руки.Из раны пошла кровь. Окажи первую помощь свому другу.