



ЗАЧЕМ БРОСАТЬ КУРИТЬ



- ✘ Чтобы продлить свою жизнь (в среднем 10-15 лет «крадет» у человека курение).
- ✘ Чтобы резко снизить риск заболевания раком.
- ✘ Чтобы не ускорять и осложнять развитие сердечно-сосудистых заболеваний, гастрита, язвенной болезни желудка.
- ✘ Чтобы иметь более крепкую нервную систему.
- ✘ Чтобы цвет вашего лица и кожи не имел землистый и синюшный цвет.
- ✘ Чтобы ваше дыхание не было зловонным и не вызывало отвращение у окружающих.
- ✘ Чтобы ваши зубы прослужили вам намного дольше.
- ✘ Чтобы снизить вероятность того, что ваши дети и внуки станут курильщиками.
- ✘ Чтобы сэкономить достаточно большую сумму денег. В течении жизни курящий человек тратит на сигареты деньги, за которые он мог бы купить новый автомобиль. Еще большую сумму можно потратить на лечение заболеваний, вызванных курением.



Могилев 2016г.

Тираж 400 экз.