



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

**ЧТО ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (АРОМА-МИКСЫ)?**

**Травяные курительные смеси (арома-миксы) – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Увлечение арома-миксами свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность.**

**ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫМИ СМЕСЯМИ:**

Как правило, подросток тревожен, нарушена координация движений возможна сонливость, заторможенность, зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда, речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, подросток находится под воздействием наркотика.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

- Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение;
- Приведите аргументы необходимости отказа от употребления;
- Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении

курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму;

- Оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства; показывайте и говорите, что вы его любите;
- Обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

**Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.**

**О будущем должны подумать ВЫ!**

