

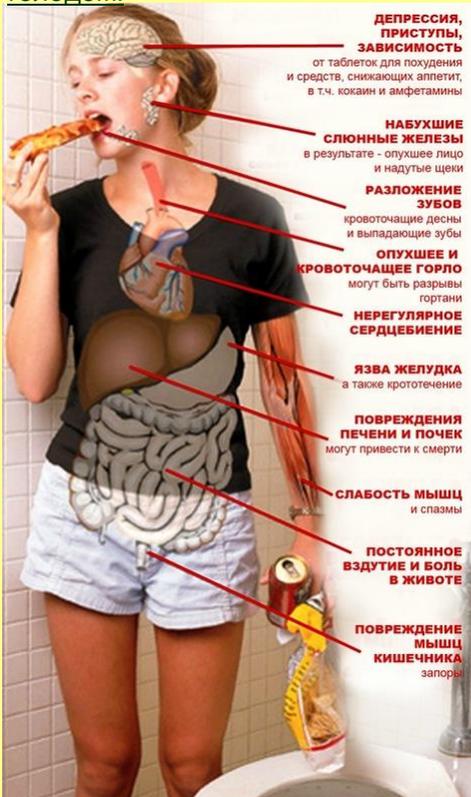


# АНОРЕКСИЯ

**Анорексия является одним из тяжелых психических и физических заболеваний, которое в современном обществе приобрело глобальные масштабы. И особенно настораживает, что им страдают в основном молодые люди. Как правило, этим расстройством чаще всего страдают девочки-подростки. Но стоит отметить, что нервная анорексия может встречаться также и у людей любого возраста и пола. По статистике — у 1,2% женщин и 0,29% мужчин.**



**Именно в подростковый период мнение окружающих людей, особенно сверстников, является чрезвычайно ценным и важным для любого подростка. А в силу того, что современные тенденции моды делают акцент на стройных и даже тощих фигурах, навязывая молодым людям стереотип о красоте, о том, как нужно выглядеть и как одеваться, чтобы быть привлекательными, подростки невзирая ни на что начинают стремиться к этим навязанным стандартам. Чаще всего под это влияние попадают именно молодые девушки, постоянно озабоченные и недовольные своим внешним видом и, в частности, весом. Они, стремясь быть модными и красивыми, начинают худеть, изводя себя голодом.**



**Как же распознать это ужасное заболевание? Основные признаки:**

- 1) вес тела сохраняется на уровне как минимум на 15% ниже ожидаемого, или индекс массы тела Кетле составляет 17,5 или ниже;
- 2) потеря веса вызывается самим пациентом за счёт избегания пищи, которая «полнит», и одного или более приемов из числа следующих: вызывание у себя рвоты, прием слабительных средств, чрезмерные гимнастические упражнения, использование средств, подавляющих аппетит;
- 3) искажение образа своего тела принимает специфическую психопатологическую форму, при которой страх перед ожирением сохраняется в качестве навязчивой идеи и больной считает допустимым для себя лишь низкий вес;
- 4) общее эндокринное расстройство, включающее ось гипоталамус-гипофиз-половые железы и проявляющееся у женщин аменореей (отсутствие менструаций), а у мужчин потерей полового влечения и потенции;
- 5) при начале в препубертатном возрасте проявления пубертатного периода задерживаются или даже не наблюдаются (прекращается рост, у девочек не развиваются грудные железы и имеет место первичная аменорея, а у мальчиков остаются ювенильными половые органы).

**Прочие симптомы:** отрицание больным проблемы, постоянное ощущение больным собственной полноты, нарушения способов питания (еда стоя, дробление пищи на маленькие кусочки), нарушения сна, панический страх поправиться, депрессивность, необоснованный гнев, чувство обиды, изменения в социальной и семейной жизни, изменения в поведении: раздражительность и грусть, сменяющие эйфорию.

Но отчаиваться не нужно. **При заболевании нервной анорексией возможно полное выздоровление**, если вовремя будет оказана надлежащая помощь соответствующими специалистами (психолог, психотерапевт, а в более запущенных формах — психиатр). В случае выздоровления все сбои в организме обычно устраняются, однако менструальный период у девочек наступает гораздо позднее. Но если в процессе голодания внутренние органы получили необратимые изменения, то смерть будет неизбежна. **Помните, что худеть нужно с умом, не причиняя вреда себе и своему организму!**

