

## ПАМЯТКА

### о мерах профилактики энтеробиоза у детей

Энтеробиоз - гельминтоз, вызываемый острицами, которые паразитируют в кишечнике человека. Острицы - мелкие глисты от 2 до 12 мм, удлинённой формы, белого цвета. Половозрелая самка способна отложить на промежность и ягодицы от 1000 до 17000 яиц при температуре тела человека, влажности 80% и наличии кислорода. Продолжительность жизни острицы около месяца.

Единственным источником заражения является больной человек: яйца остриц от него попадают на постельное бельё, пол, с пылью оседают на предметы обихода.

Энтеробиозом болеют люди всех возрастов, но чаще всего болеют дети. Признак заражения ребенка глистами - зуд в области заднего прохода, который возникает во время выползания остриц, преимущественно в ночные часы.

Острицы способствуют распространению кишечной инфекции, подавляют развитие, иммунитета, вызывают у детей недосыпание, раздражительность, снижение памяти, аппетита, трудоспособности.

#### Как уберечь детей от заражения острицами:

1. Следить, чтобы дети не брали в рот игрушки, не грызли ногти, обязательно мыли руки перед едой, после посещения туалета. Ногти на руках детей должны быть коротко острижены.
2. Регулярно проводить стирку и смену белья, проглаживать, менять постельное бельё не менее одного раза в неделю.
3. Инвазированным острицами детям необходимо на ночь надевать плотное нательное бельё, утром и перед сном подмывать ребенка теплой водой с мылом, менять после сна трусики, проглаживать горячим утюгом или кипятить. Высокая температура убивает яйца остриц.
5. Содержать в чистоте помещение. Полы, подоконники, мебель, цветы следует мыть или протирать влажной ветошью, чтобы с пылью удалить и яйца глистов. Постель не встряхивать.
6. Следует следить за чистотой туалета, ежедневно мыть горячей водой полы, стены, ручки



дверей.

**Соблюдение указанных рекомендаций предотвратит заражение детей острицами.**

2008 г.

тираж 500 экз.