

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ COVID-19

Правила по гигиене рук

Гигиена рук включает в себя следующие процедуры:

- *мытьё рук с помощью мыла;
- *антисептика кожи рук с применением антисептических средств/средств дезинфекции кожных покровов.

Правила мытья рук.

Включите теплую воду и смочите руки водой.

Нанесите мыло на руки и намыльте.

Мойте тыльные стороны кистей рук. Тщательно намыливайте руки между пальцами со всех сторон на обеих руках.

Мойте ладони. Тщательно намыливайте руки между пальцами со всех сторон на обеих руках.

Мойте внешнюю сторону четырех пальцев противоположной ладони с перекрещиванием пальцев.

Мойте большие пальцы круговыми движениями, зажимая их в кулаке другой руки.

Кончиками пальцев трите внутреннюю часть ладони одной руки, затем второй.

Смойте мыло.

Вытрите руки насухо.

Закройте кран с помощью бумажного полотенца.

Мойте руки 20-40 секунд, выполняя движения. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

Правила по гигиенической антисептике кожи рук.

Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептиком в соответствии с инструкцией производителя.

Нанесите 3-5 мл средства на сухие руки.

Обрабатывайте руки антисептиком 20-30 секунд. Основной комплекс движений тот же, что и при мытье рук.



Рекомендации по использованию средств защиты органов дыхания

1. Перед надеванием средств защиты органов дыхания вымойте руки проточной водой с мылом. Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептическими средствами/средствами дезинфекции кожных покровов. Для этого нанесите 3-5 мл средства на сухие руки. Используйте определенный набор движений в любой последовательности. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

2. Наденьте

одноразовую маску (средство защиты органов дыхания) цветной стороной наружу держась за ушные фиксаторы, расположив ее таким образом, чтобы складки на наружной поверхности были направлены вниз. Плотно прижмите крепление в области носа. При наличии специальных складок их необходимо развернуть. Средство защиты органов дыхания должно закрывать рот, нос и подбородок.

3. После использования

снимите средство защиты органов дыхания, держась за ушные фиксаторы. Поместите использованное средство в полиэтиленовый пакет, а затем в контейнер для мусора.

4. Многоцветные средства защиты органов дыхания могут применяться только при условии индивидуального использования. Процесс их обработки и последующего использования осуществляется по индивидуальному принципу с использованием моющих дезинфицирующих или других средств, рекомендуемых изготовителем. После использования многоцветного средства индивидуальной защиты перед ее повторным применением необходима стирка в горячей воде (не менее 60 градусов) с мылом или стиральным порошком, затем проглаживание утюгом с паром.

При невозможности немедленной обработки многоцветного средства защиты органов дыхания (например, нахождение вне дома), следует поместить его в индивидуальный пакет.

5. После снятия средства защиты органов дыхания вымойте руки проточной водой с мылом или обработайте руки антисептическими средствами/средствами дезинфекции кожных покровов как это описано в пункте 1.

6. Общие правила использования одноразовых и многоцветных средств защиты органов дыхания:

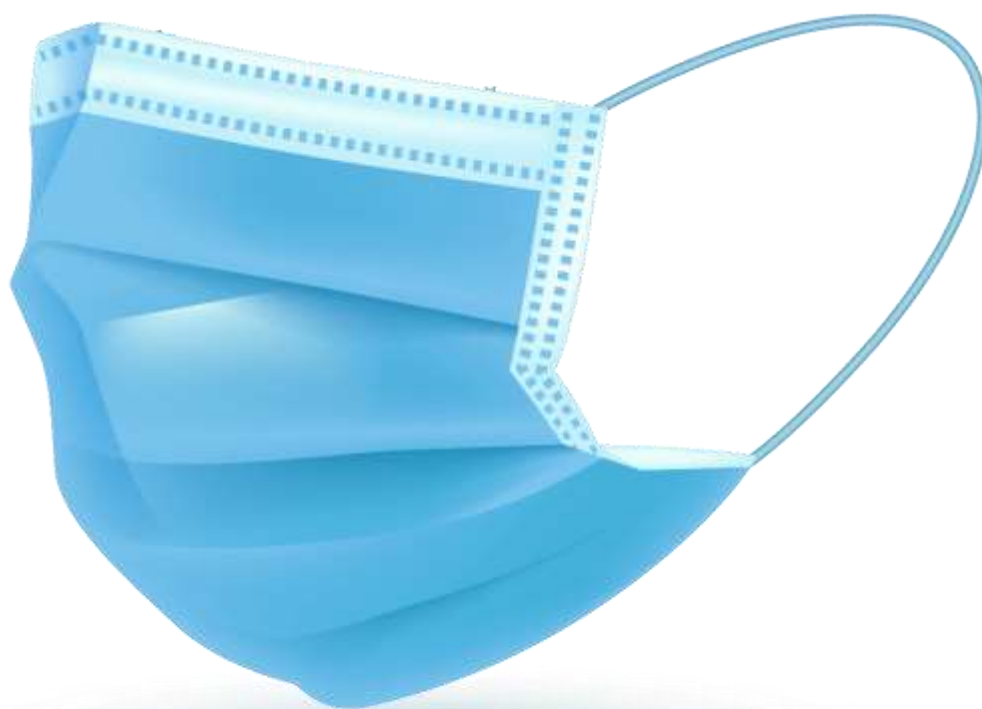
Правило 1. Использовать средство защиты органов дыхания не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить средство защиты органов

дыхания в случае его намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закрепленного средства защиты органов дыхания.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать антисептическими средствами /средствами дезинфекции кожных покровов после прикосновения к используемому или использованному средству защиты органов дыхания.



Рекомендации по использованию перчаток

При использовании перчаток необходимо соблюдать следующие правила:

перед надеванием перчаток необходимо вымыть руки с мылом (при отсутствии такой возможности обработать спиртосодержащими средствами дезинфекции кожных покровов/антисептиками для кожи); носить одноразовые перчатки следует не более одного-двух часов; не следует надевать перчатки, если их поверхность повреждена;

в случае нарушения целостности одной перчатки, менять на новые следует обе;

одноразовые перчатки не предполагают повторного использования;

прежде чем выбросить использованные перчатки, их обрабатывают антисептиком и помещают в герметичный пакет;

после снятия перчаток следует упаковать их в пакет и утилизировать, руки необходимо тщательно вымыть с мылом (в течение 20-40 секунд), соблюдая последовательность движений, либо обработать антисептиком.

