УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного

учреждения образования

« Средняя школа № 28 г.Могилёва»

Е.А.Ивашнёва

План

работы учебно-методического объединения

учителей физической культуры и здоровья,

допризывной и медицинской подготовки, основ безопасности жизнедеятельности

на 2023/2024 учебный год

:

Могилев 2023

**Тема:**

Совершенствование профессиональной компетентности учителя по вопросам развития и воспитания личности учащегося средствами учебных предметов.

**Цель:**

Создание условий для развития ключевых профессиональных компетенций учителей физической культуры и здоровья, допризывной и медицинской подготовки, основ безопасности жизнедеятельности, повышение уровня их теоретической и практической подготовки, внедрение в образовательный процесс современных образовательных технологий для повышения качества образования, выявление и распространение эффективного педагогического опыта.

**Задачи:**

* рассмотреть теоретические аспекты формирования и развития личности учащихся средствами учебного предмета, проанализировать практические методы и приемы реализации в образовательном процессе воспитательного потенциала урока;
* обсудить вопросы методики проектирования, проведения и самоанализа современного урока физической культуры и здоровья, допризывной и медицинской подготовки, основ безопасности жизнедеятельности;
* совершенствовать профессиональные навыки использования компетентностно-ориентированных заданий и заданий по формированию здорового образа жизни;
* повысить эффективность работы с высокомотивированными учащимися для обеспечения реализации их потенциальных способностей, результативного участия в олимпиадном движении;
* активизировать профессиональное взаимодействие учителей физической культуры и здоровья, допризывной и медицинской подготовки, основ безопасности жизнедеятельности, стимулировать профессиональный и творческий рост педагогов.

**Заседание 1**

**30.10.2023**

**Тема:** Развивающий и воспитательный потенциал предметов «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки».

**Цель:** совершенствование педагогического мастерства по воспитанию и развитию нравственных и физических и интеллектуальных качеств личности учащихся на уроках «Физическая культура и здоровье» и «Допризывная и медицинская подготовка».

**Задачи:**

- разработать и рассмотреть тестовые задания для подготовки и проведения первого этапа республиканской олимпиады по предмету «Физическая культура и здоровье»;

- определить список учащихся (по результатам уровня физической подготовленности, навыкам и умениям в спортивных играх, навыкам по плаванию и др.) для участия в щкольной олимпиаде по предмету «Физическая культура и здоровье».

- рассмотреть современные практико-ориентированные формы работы с учащимися на учебных занятиях по физкультуре, допризывной, медицинской подготовке,основам безопасности жизнедеятельности.

**Форма проведения**: круглый стол.

**Вопросы для обсуждения:**

1. Теоретическая подготовка учащихся к городской олимпиаде по предмету «Физическая культура и здоровье».
2. Проведение внутришкольной олимпиады по предмету «Физическая культура и здоровье».
3. Формы и методы подготовки учащихся к городским соревнованиям.
4. Спортивно-массовая работа, в том числе в шестой школьный день, как средство подготовки учащихся к городским соревнованиям.
5. Создание условий при приведении занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».

6. Анализ результатов уровня физической подготовленности, навыков и умений в спортивных играх, практических умений по плаванию у учащихся и разработка индивидуальных форм занятий с учащимися по подготовке к участию в олимпиаде по предмету «Физическая культура и здоровье».

**Заседание 2**

**04.01.2024**

**Тема**: Профориентация учащихся на учебных занятиях по предметам «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки».

**Цели:** совершенствование профессиональной компетентности педагогов по формированию готовности учащихся по профессиональному самоопределению в сфере физической культуры и спорта, формирование личностных компетенций в процессе учебно-познавательной деятельности при освоении содержания учебной программы по «Допризывной и медицинской подготовки».

**Задачи:**

- проанализировать эффективные способы повышения мотивации учащихся к военной службе;

- через призму развивающего и воспитательного потенциала уроков по предметам «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки» отобрать наиболее эффективные приёмы работы на учебных занятиях по формированию осознанного отношения к будущей профессиональной деятельности.

**Форма проведения**: круглый стол

**Вопросы для обсуждения**:

1. Организация работы с учащимися к мотивации военной службе.
2. Методы и приемы обучения работать в команде в взаимной ответственности участников образовательного процесса.
3. Формирование у учащихся культуры безопасности жизнедеятельности, и ценностного отношения к здоровью.
4. Развитие личностных качеств (организованности, дисциплинированности, самостоятельности, инициативности, смелости, настойчивости в достижении цели и др.) в процессе подготовки учащихся к участию в республиканской олимпиаде по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».

**Заседание 3**

**30.05.2024**

**Тема:** Реализация межпредметных связей на уроках допризывной и медицинской подготовки, физической культуры и здоровья.

**Цель:** совершенствование профессиональной компетентности педагогов по эффективной реализации межпредметных связей на уроках допризывной и медицинской подготовки, физической культуры и здоровья.

**Задачи:**

1. Выявить и проанализировать эффективные приёмы по использованию на уроках информационно- коммуникационных технологий.

2. Разработать рекомендации по планированию работы УМО на летний период и следующий учебный год на основе анализа за 2023-2024 учебный год.

**Форма проведения:** круглый стол.

**Вопросы для обсуждения:**

1. Преподавание допризывной и медицинской подготовки на основе использования информационно-коммуникационных технологий.
2. Использование ситуационных задач на учебных занятиях по тактической подготовке.
3. Творческий отчет членов УМО по самообразованию в 2023/2024 учебном году.
4. Анализ работы УМО учителей физической культуры и допризывной и медицинской подготовки.

**Заседание 4**

**30.08.2024**

**Тема:** Совершенствование профессиональной компетентности педагогов по вопросам развития и воспитания личности учащегося средствами учебных предметов «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки», «Основ безопасности жизнедеятельности».

**Цель:** Совершенствование профессиональной компетентности учителей по предметам «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки», «Основ безопасности жизнедеятельности».

**Задачи:**

- рассмотреть нормативно-правовое обеспечение общего и среднего образования в 2023/2024 году: Кодекс Республики Беларусь об образовании, иные нормативные правовые акты;

- изучить правила безопасности организации образовательного, воспитательного процесса в ГУО «СШ №28 г. Могилева»;

- ознакомиться с обновлёнными учебными программами и учебно-методическими комплексами по учебным предметам «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки», «Основ безопасности жизнедеятельности»;

- проанализировать результаты работы учебно-методического объединения учителей в 2023/2024 году;

- рассмотреть календарно-тематическое планирование учителей «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки», «Основ безопасности жизнедеятельности» на 2024/2025 учебный год.

**Форма проведения**: инструктивно – методическое совещание

**Вопросы для обсуждения:**

1. Изучение нормативно-правовых документов по предметам «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки», «Основ безопасности жизнедеятельности».

2. Анализ работы учебно-методического объединения учителей физической культуры и здоровья, допризывной и медицинской подготовки в 2023/2024 учебном году.

3. Планирование работы учебно-методического объединения учителей физической культуры и здоровья, допризывной и медицинской подготовки, основ безопасности жизнедеятельности на 2024/2025 учебный год.

4. Обсуждение календарно-тематического планирования учителей физической культуры и здоровья, допризывной и медицинской подготовки, основ безопасности жинедеятельности на 2024/2025 учебный год.

5. Планирование спортивно-массовых мероприятий и составление графиков работы спортивных секций и объединений по интересам на 2024/2025 учебный год.

**Литература:**

1. Закон РБ от 04.01.2014 «О физической культуре и спорте».
2. Инструктивно-методическое письмо «Особенности организации образовательного процесса при изучении предметов «Физическая культура и здоровье» и «Допризывной и медицинской подготовки».
3. Меры безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального, дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь».
4. Учебные программы по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»;
5. Учебные программы по учебному предмету «Медицинская подготовка», «Допризывная подготовка».
6. Программа учебных занятий «Основы безопасности жизнедеятельности».